

# **RESTlos zufrieden!**

## **– Workshop zum Thema Lebensmittelverschwendung – 2019**

---

### **Zielgruppe**

---

6 Kinder (10-14 Jahre)

---

### **Methode**

---

Erstellung eines Stop-Motion-Films, Spiele und Schätzungsaufgaben

---

### **Stichwörter / Themen**

---

Umweltbewusstsein, Lebensmittelverschwendung, Globale Ungerechtigkeit

---

### **Beschreibung**

---

In dem Workshop „RESTlos zufrieden!“ schaffte Desideria einen Raum, in dem 6 Kinder im Alter zwischen 10-14 Jahren ihren eigenen Lebensmittelkonsum und ihre Lebensmittelverschwendung reflektieren konnten. Sie verfügen nun über Wissen über die Lebensmittelverschwendung in Deutschland, ihre Ursachen und weltweite Auswirkungen. Außerdem erarbeiteten sie Handlungsmöglichkeiten, wie sie ihre Lebensmittelverschwendung reduzieren können. Durch die Erstellung eines Stop-Motion-Videos konnten sie ihre Medienkompetenz erweitern.

Der thematische Einstieg begann mit einem selbst kreierten TABU-Spiel, bei dem inhaltlich passende Wörter erraten werden mussten. Es ging weiter mit dem Spiel „Schätzfrage“, wobei es für die Teilnehmenden das Ziel war, gemeinsam mit Hilfe von vorbereiteten Karten auf einer Skala Antworten zu Fragen zum Thema Lebensmittelverschwendung abzubilden. Der praktische Teil bestand aus der Erstellung eines Stop-Motion-Films mit der Fragestellung „Was kann ich gegen Lebensmittelverschwendung tun?“. Hierzu bekamen die Teilnehmenden eine Einführung in die Filmproduktion.

Multikulturalität stellte einen überraschenden Faktor bei der Durchführung des Projekttag dar. Mögliche Sprachbarrieren wurden in der

Planung nicht bedacht, sodass Desideria versuchen musste, einen Umgang damit zu finden, was ihr gut gelang: Das Feedback der Teilnehmenden fiel durchweg positiv aus. Besonders hervorgehoben wurde dabei die inhaltliche Aufbereitung des Themas und „dass es nicht nur Spaß war, sondern man was gelernt hat“.