

# Den eigenen Stereotypen begegnen

– Workshop zu einem bewussteren Umgang mit Vorurteilen  
– 2021

sich untereinander vernetzen und über die eigene Arbeit austauschen.

---

## Zielgruppe

---

- Jugendliche
- Jugendliche Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit

---

## Methode

---

Workshop

---

## Stichwörter / Themen

---

Rassismus, Diskriminierung, Machtverhältnisse

---

## Beschreibung

---

Judith und Jenny schufen mit ihrem Workshop einen Lernort, an dem Teilnehmende ihre eigenen Stereotype, Vorurteile sowie gesellschaftlichen Positionierungen und Privilegien reflektieren konnten. Ziel war es, junge Menschen für den bewussten Umgang mit Vorurteilen zu sensibilisieren.

Judith und Jenny führten insgesamt zwei Workshops von je drei Stunden und mit jeweils einer Gruppe von zehn bis fünfzehn Teilnehmenden durch. Kombiniert wurden in dem Workshop spielerische Einheiten mit inhaltlichem Input der Referentinnen. Die Teilnehmenden beschäftigten sich mit ihren eigenen Vorurteilen und erarbeiteten gemeinsam Handlungsmöglichkeiten für einen reflektierten Abbau des eigenen vorurteilsbehafteten Denkens. Im Anschluss an den Workshop sollten die Teilnehmenden, die selbst in der Kinder- und Jugendarbeit arbeiteten, das Erarbeitete auch in ihrer Arbeit vermitteln können. Die Teilnehmenden brachten sich aktiv in die Diskussionen ein und meldeten alle zurück, wichtige Denkanstöße gewonnen und einen kritischeren Blick auf eigene Vorurteile und Positionierung entwickelt zu haben. Zudem konnten sie