



Your empowering toolbox for transformative and effective activism!

**The Hand-Print ONLINE
Method workshops 2024**

In-depth offer for facilitators of Global Learning
and other activists



efef
evangelisches Forum
entwicklungspolitischer
Freiwilligendienst



"Increasing your own handprint also means helping developing countries like Germany to help themselves."

— Germanwatch, Change with hand and foot

When and where?

ONLINE, 8 sessions every Wednesday & Thursday, 6:00 PM - 9:30 PM from February to April 2024 You can choose how many workshops you attend. They are all independent of each other and complement each other.

In which language?

English with German translation for 2 workshops. - German for 6 workshops

What can I expect?

A variety of methods: theoretical input, personal experience reports, group discussions, small group exercises, small group discussions. Each presenter will do it differently, but it will definitely be participatory.

Target Audience

This series is open to anyone with experience in activism or education, individuals who have begun reflecting on their own role in society. The online format offers the advantage of global participation, with two workshops conducted in English.

Costs

- Per workshop: 25€.
- For 5 or more workshops, the cost is 125€, regardless of how many you attend.

Unfortunately, costs cannot be refunded in case of cancellation.

For former South-North volunteers and people from the Global South: The offer is free of charges for you.

These costs are indicative, and if you can contribute a bit more, it helps others afford participation. If financial constraints are a challenge for you, we will find a solution together!

Registration

First, express your interest to Clémence Bosselut. Please indicate in the email which workshops you would like to participate in: bosselut@friedensdienst.de. The number of spots per workshop is limited!

Background: Handprint

For many people, "living politically" is strongly associated with sacrifice – less meat, fewer flights, less of everything. The ecological footprint, which needs to be reduced, is something we learn about in school, and political responses to current crises (such as inflation and the gas crisis) often echo the same sentiment: "Shorten your showers!"

Certainly, we need a post-growth mindset and an overall societal culture of reduction – we all know that living in Northern Europe, for example, cannot continue as before. But how much burden should be placed on the individual when significant changes are needed at the structural level? And when does engagement become enjoyable – when it deals with moral pressure on personal lives, or when it aims to leverage the system?

We want to introduce you to the Hand-Print approach. Originating from India and adopted by Germanwatch, it focuses on the opposite of the footprint, emphasizing what we can actively and positively contribute and leave behind. The goal is not to stay at the individual level but to influence institutions and infrastructures. However, achieving this sometimes requires different tools than engagement that simply informs and sensitizes private individuals. Where are the levers for structural changes? How do I assess what is realistic and what is not? How do I find allies and utilize networks? What paths lead to contact with decision-makers? How do I conduct constructive and efficient conversations with people in positions of power? How do I protect myself and ensure that my project does not harm others? These and your questions as well, will be addressed.

Good to know...

For us at eFeF, it is especially important that the Hand-Print concept is not "only" utilized for climate protection. Climate protection can only go hand in hand with social justice. It is also crucial to think structurally about social justice and activate levers to promote it.

WORKSHOP DESCRIPTIONS

2 WORKSHOPS in ENGLISH

Power, Rank & Privilege?

With Sonita Mbah

Thursday, 29.02.2024 - 18-21:30 ONLINE

(in English with German translation)

How can we use Rank, Power & Privilege to transform consciousness and influence groups positively?

Arny Mindell, the founder of Process Oriented Psychology defines, rank as "the sum of a person's privileges...a conscious or unconscious, social or personal ability or power arising from culture, community support, personal psychology and/or spiritual power." Whether you earned or inherited your rank, it organizes much of your communication behavior. How have you and your project team been shaped by rank? Would you like to discover more about group dynamics and how to use the transformative power of rank to navigate and integrate complex systems? In this workshop, we will explore the various types of rank and how to identify them. Finally, you will engage in an exercise to help you make better use and influence rank, power and privilege within a group, project or any system you are a part of. This workshop will be done in English with simultaneous live translation in German. Questions, exercises could also be done in German.

Sonita is a passionate food grower, Permaculture designer and facilitator. My work focuses on regenerative design, art of facilitation and systems thinking.

Navigating change through dynamic perspectives

With Sonita Mbah

Wednesday, 10.04.2024 - 18-21:30 ONLINE

(in English with German translation)

How can we use the integral model of spiral dynamics for personal and collective transformation?

Do you sometimes wonder why your project need to address systemic change and what are the 'right' steps to take? Spiral Dynamics, a powerful framework rooted in integral theory, offers a unique lens through which we can understand complex systems (e.g. it helps us to understand human thought, behavior, and cultural dynamics so that we can better address systemic change). Through engaging discussions, interactive activities, and reflective exercises, we

want to explore the layers of the Spiral, gaining a deeper understanding of how to integrate our own projects fit into the various stages of human and collective development. This workshop will be done in English with simultaneous live translation in German. Questions, exercises could also be done in German.

Sonita is a passionate food grower, Permaculture designer and facilitator. My work focuses on regenerative design, art of facilitation and systems thinking.

6 WORKSHOPS in GERMAN

Wie sag ich's der Presse?

mit Haidy Hamm

Donnerstag, den 01.02.2024 - 18-21:30 ONLINE

(auf Deutsch)

Aktionen sollen Öffentlichkeit schaffen - für ein Thema, eine Gruppe, ein politisches Ziel. Doch wie erreiche ich Medien jenseits von Instagram, Facebook und Co.? Wie schreibe ich eine Pressemitteilung? Wie vertrete ich mein Anliegen vor dem Mikrofon? Wie finde ich heraus, welche Journalist*innen ich für mein Anliegen ansprechen kann? Diese Fragen möchte ich in einem Workshop beantworten. Es geht um Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit, erste Schritte in die Praxis und eure spezifischen Anliegen.

Haidy Hamm: "Ich arbeite seit vielen Jahren als Journalistin in Redaktionen und als Selbstständige, kenne aber als langjährige politische Aktivistin auch die andere Seite".

Wie erreiche ich politische Entscheidungsträger*innen von der Lokalpolitik bis nach Brüssel?

Mit Haidy Hamm

Donnerstag, den 15.02.2024 - 18-21:30 ONLINE

(auf Deutsch)

Ihr wollt eine lokale Initiative starten? Ihr braucht für euer Anliegen Unterstützung auf parlamentarischer Ebene? Politiker*innen erscheinen oft weit weg vom Aktivismus - und ehrlich gesagt, oftmals sind sie das auch. Dennoch sind sie Ansprechpartner*innen im demokratischen System und in diesem Sinne kann es hilfreich sein, mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Um gezielt die richtigen Personen zu finden, ist es wichtig, die Strukturen zu kennen. Nach einem Input entwickeln wir anhand von Beispielen, gerne auch von euch, Strategien, um Mitstreiter*innen oder Unterstützer*innen für

euer Anliegen zu finden - egal ob in der Kommune oder in Brüssel.

Haidy Hamm: "Ich habe als Journalistin sowohl in Brüssel wie auch auf kommunaler Ebene gearbeitet und zahlreiche Initiativen begleitet".

Ansätze und Fragen sozial-ökologischer Nachbarschaften nach dem Modell "Neustart Schweiz" an einem konkreten Beispiel in Tübingen.

Mit Marc Amann

Donnerstag, den 22.02.2024 - 18-21:30 ONLINE (auf Deutsch)

In Hausprojekten, Kommunen und Ökodörfern kennen wir bereits mehr und weniger umfassende gemeinschaftliche Wohn- und Lebensformen. Das Nachbarschaftsmodell von Neustart Schweiz (<https://neustartschweiz.ch/nach-hause-kommen/>) beschreibt urbane Projekte, in denen - sozial gemischt - mehrere Hundert bis über Tausend Menschen wohnen. Die Genossenschaft "Neustart Tübingen: solidarisch leben + wohnen" (<https://neustart-solewo.de/>) plant ein solches großes Projekt für 400 Menschen, eingebunden in ein noch größeres Quartier. Mit geringer individueller Wohnfläche und dafür mehr Gemeinschaftsflächen, Anbindung an eine solidarische Landwirtschaft, einem Stadtteilgesundheitszentrum, mobilem Pflegedienst, einem Second Hand-Depot, einer Allerleih-Station sowie anderen Infrastrukturen möchte Neustart Tübingen beispielhaft aufzeigen, wie Soziales und Ökologie, Diversität und Gemeinschaft, Suffizienz und Solidarität ganz konkret-utopisch umgesetzt werden können. Nach einer Vorstellung des Projekts wird es auch um zentrale Fragen und Herausforderungen gehen, die sich dabei immer wieder stellen. Z. B.: Wie können Diversität und Beteiligung unterschiedlichster Personengruppen ermöglicht und verschiedene Lebensrealitäten einbezogen werden? Wie können Soziales und Ökologisches verbunden und nicht als Gegensatz gesehen werden?

Wir freuen uns, dazu gemeinsam mit Euch in einen inspirierenden Austausch zu kommen! Marc Amann ist freiberuflicher Trainer und ehrenamtlich am Aufbau der Genossenschaft "Neustart Tübingen: solidarisch leben + wohnen" beteiligt (<https://marcamann.net>)

Strategie, Kampagne - Erfolg!?

Mit Manuel Wiemann

Donnerstag, den 14.03.2024 - 18-21:30 ONLINE (auf Deutsch)

Wie ändert man eigentlich ein Gesetz, eine Verordnung oder die Verpflegungs-Richtlinien der Mensa? Egal ob lokal, national oder europäisch: Viele von uns wollen etwas bewegen. Aber wie kommen wir tatsächlich zum Ziel?

Dafür gibt es hilfreiche Methoden und Tools. Sie helfen, ein klares und erreichbares Ziel mit Zwischenzielen zu finden (z.B. Stepping Stones) - und geben Orientierung, um eine wirksame Strategie zu entwickeln (z.B. drei Formen der Akteursanalyse).

Es gibt viele Initiativen, die "einfach los laufen": Sie setzen die guten Ideen um, die beim Feierabend-Getränk entstanden sind. Häufig lohnt es sich aber, kurz innezuhalten und eine fundierte Strategie zu entwickeln. Dafür gibt es in diesem Workshop methodische Impulse sowie Erfahrungen aus gescheiterten und erfolgreichen Kampagnen, bevor wir Teile davon auf deine Projekte anwenden werden.

Manuel hat verschiedene Kampagnen mitgestaltet: Mit Foodwatch stritt er für bessere Gesetze zum Schutz vor Konzerninteressen, vor allem mit konfrontativen Kampagnen. Beim Volksentscheid Berlin autofrei warb er für eine Verkehrswende - und musste immer wieder auch Lobby-Strategien entwickeln.

Wie können wir mit Transformationsmodellen unsere Projekte in aktuelle politisch-gesellschaftliche Entwicklungen einordnen und strategisch reflektieren?

Mit Marc Amann

Donnerstag, den 21.03.2024 - 18-21:30 ONLINE (auf Deutsch)

Transformationsmodelle (wie z. B. die Multi-Level-Perspective/Mehr-Ebenen-Ansatz) beschreiben auf sehr allgemeine Weise, wie gesellschaftliche Veränderungsprozesse ablaufen. Aber sie bieten nur wenige Hinweise, wie aktuelle gesellschaftliche Trends (Polarisierung, Rechtspopulismus, Kriege, Sparpolitik, Ausspielen soziale Forderungen gegen ökologische Forderungen ...) einbezogen werden können in strategische Überlegungen: Was ist jetzt gerade notwendig und richtig, zu tun? Ausgehend von einer gemeinsamen Trendanalyse

wollen wir mit Hilfe von Transformationsmodellen diskutieren, wie unsere eigenen sozialen und ökologischen Projekte passen, um es mit derzeitigen zentralen gesellschaftlichen Herausforderungen aufnehmen zu können. Marc Amann ist als freiberuflicher Trainer und Geschichtensammler unterwegs in sozialen Bewegungen zwischen kreativem Protest, Partizipation, solidarischen Ökonomien und zivilem Ungehorsam (<https://marcamann.net>).

Arbeit mit euch teilen und freue mich durch eure Denkanstöße auch meinen Horizont erweitern zu dürfen“.

Im Dreiklang politisch wirksam - Wie bauen wir (strukturelle-) Zugangsbarrieren ab?

Mit Muyisa {Nkozi} Muhindo

Donnerstag, den 11.04.2024- 18-21:30 ONLINE

Deutschland ist von der Vielfalt seiner Bürger*innen geprägt.

Der Reality Check verdeutlicht jedoch, dass Black, Indigenous und People of Color-BIPoC in der Regel in politischen Gremien und Institutionen unterrepräsentiert sind. Dadurch werden ihre Perspektiven in Entscheidungsprozessen häufig nicht abgebildet. Angestoßen von der Black Lives Matter Bewegung werden Forderungen aus Communities von BIPoC nach mehr Partizipation allerdings immer lauter. Aber wie kann es gelingen (strukturelle-) Zugangsbarrieren abzubauen? Welche Hürden gibt es überhaupt und wie kannst du als „Ally“ unterstützen? Wie können Akteur*innen aus Politik gewonnen werden und welche Rolle spielt in diesem Zusammenhang überhaupt die Verwaltung? Mit diesen und weiteren Fragen freue ich mich, mit euch auseinandersetzen zu dürfen.

Muyisa {Nkozi} Muhindo, PoWi, Projektmanagement und Referent in der politischen Bildung „Nachdem ich lange Jahre in der antirassistischen Bildungsarbeit aktiv gewesen bin, hat sich der Fokus meiner Arbeit derweil auf die Begleitung und Mitgestaltung von Veränderungsprozessen in Politik und Institutionen/Behörden verschoben. In meiner Kernarbeit verstehe ich mich als Mittler, der Begegnungsräume zwischen Zivilgesellschaft/BIPoC, Politik, Verwaltung und Institutionen initiiert. Hierbei leiste ich Empowerment-Arbeit durch Qualifizierung, Beratung sowie Coaching und begleite Aushandlungsprozesse zwischen den Akteur*innen. Darüber hinaus bin ich kommunalpolitisch in den Ausschüssen „Gleichstellung und Antidiskriminierung“ sowie „Integration“ der Stadt Wuppertal aktiv. Gerne möchte ich Erfahrungen und Ansätze aus meiner